



Vitamin C-Gehalte der Apfelsorten

nach Rudolf Koloc: „Wir zeigen Apfelsorten und werten deren Eigenschaften“

Matzner, F.: Der Apfel als Vitamin C-Träger in: Der praktische Ratgeber für Obst- und Gartenbau, 12-1962
Ursachen für die Schwankungsbreiten sind Erntejahr, Ort und Sonneneinstrahlung

| Vitamin C-Gehalt mg/100g | Name der Sorte | |
|--|---|--|
| Gehalt an Vitamin C sehr hoch 25,1 – 31,8 mg je 100g = sehr hoher | | |
| 31,8 | Weißer Winterkalvill | |
| 30,6 | Ribston Pepping | |
| 18 - 40 | Apfel aus Croncels | |
| 14,2 - 25,1 | Gelber Edelapfel | |
| 11 - 38 | Goldrenette Freiherr von Berlepsch | |
| 16 - 36 | Ontario | |
| 19 - 30 | Braeburn | |
| 14 - 28 | Jonagold | |
| Gehalt an Vitamin C hoch 20,1 – 25,0 mg je 100 g = hoher | | |
| 8 - 24,8 | Jonathan | |
| 23,3 | Gelber Richard | |
| 22,4 | Orleansrenette, Renette aus Orlean | |
| 22,0 | Großer Rheinischer Bohnapfel | |
| 21,9 | Suislepper | |
| 21,1 | Ananasrenette | |
| 8,0 – 21,0 | Weißer Wintertaffetapfel | |
| 20,9 | Harberts Renette | |
| 7,5 – 20,6 | Königlicher Kurzstiel | |
| 10 - 24 | Goldparmäne | |
| 18 - 23 | Idared | |
| Gehalt an Vitamin C genügend 10,1 – 20,0 mg je 100 g = mittlerer | | |
| 10,5 - 19,8 | Luxemburger Triumph | |
| 5 – 19,6 | Cox' Orangenrenette | |
| 7,7 – 19,3 | Jakob Lebel | |
| 7,0 - 19 | Gala | |
| 18,6 | Spitzlederer | |
| 18,3 | Gelber Bellefleur | |
| 5 - 18,0 | Roter Boskoop | |
| 12,7 - 17,2 | Kanadarenette | |
| 17,1 | Stina Lohmann | |
| 6 - 21,2 | Schöner aus Boskoop | |
| 16,2 | Baumanns Renette | |
| 6,1 – 16,2 | Dülmener Herbstrosenapfel | |
| 9 – 16 | James Grieve | |
| 16,0 | Apfel aus Hawthornden (Hagedornapfel) | |
| 16,0 | Idared | |
| 15,7 | Graue Herbstrenette | |
| 15,7 | Pommerscher Krummstiel | |
| 12 - 15,3 | Weißer Klarapfel – Ki | |



| Vitamin C-Gehalt mg/100g | Name der Sorte | |
|---|--|--|
| Gehalt an Vitamin C genügend 10,1 – 20,0 mg je 100 g = mittlerer | | |
| 15,0 | Charlamosky | |
| 5 - 17 | Golden Delicious | |
| 12,7 - 15 | Kaiser Wilhelm | |
| 14,8 | Antonowka | |
| 14,8 | Rheinischer Winterrambur Ki | |
| 14,4 | Coulons Renette | |
| 3 – 14,4 | Landsberger Renette | |
| 14,3 | Geheimrat Breuhahn | |
| 9 - 14,2 | Altländer Pfannkuchenapfel | |
| 14,2 | Schöner von Wiltshire | |
| 8 - 14,2 | Zabergäurenente | |
| 14,0 | Schöner aus Bath | |
| 10 - 17 | Von Zuccalmaglio's Renette | |
| 3,0 – 14,0 | Rote Sternrenette | |
| 13,6 | Geflammt Kardinal | |
| 13,6 | Wealthy | |
| 13,5 | Pfirsichroter Sommerapfel | |
| 13,2 | Goldrenette aus Blenheim | |
| 13,2 | Peasgoods Sondergleichen | |
| 8,0 – 13,2 | Adams Apfel | |
| 7 - 13 | Prinz Albrecht von Preußen | |
| 12,9 | Winterbananenapfel | |
| 9,9 - 12,7 | Lanes Prinz Albert | |
| 12,6 | Starking | |
| 12,5 | Cox Pomana | |
| 12,3 | Roter Astrachan | |
| 12 - 16 | Finkenwerder Herbstprinz | |
| 11,8 | Gewürzluikenapfel | |
| 11,5 | Champagner Renette | |
| 11,5 – 12,6 | Rheinischer Bohnapfel | |
| 11,4 | Johannes Böttner | |
| 9,8 - 11,5 | Tannenkrüger | |
| 6,0 - 11,3 | Weißer Winterglockenapfel | |
| 11,2 | Westfälischer Gülderling - LS OWL | |
| 9,0 – 11,2 | Biesterfelder Renette | |
| 11,0 | Berner Rosenapfel | |
| 3 - 11,0 | Elstar | |
| 10,9 | Westfälische Tiefblüte | |
| 10,5 | Boiken | |
| Gehalt an Vitamin C 5,1 – 10,0 mg je 100 g - mäßig | | |
| 10,0 | Kardinal Bea | |
| 9,8 | Manks Küchenapfel | |
| 9,7 | Cellini | |
| 9,5 | Adersleber Kalvill | |
| 9,5 | Extertaler | |
| 9,5 | Wöbers Rambur | |



| Vitamin C-Gehalt mg/100g | Name der Sorte | |
|--|---------------------------------|--|
| Gehalt an Vitamin C 6,1 – 10,0 mg je 100 g – mäßig | | |
| 9,1 | Brettacher | |
| 9,1 | Kleiner Herrenapfel (Drüwken) | |
| 9,1 | Martini | |
| 9,0 | Danziger Kantapfel | |
| 7 - 9 | Pinova | |
| 8,9 | Gascoynes Scharlachroter | |
| 8,5 | Roter Trierer Weinapfel | |
| 8,3 | London Pepping | |
| 8,2 | Worcester Parmäne | |
| 8,0 | Welschisner | |
| 6 - 8 | Fiesta | |
| 5 - 8 | Gravensteiner | |
| 7,6 | Eifeler Rambur | |
| 7,5 | Schurapfel | |
| 7,0 | Erwin Bauer | |
| 6,7 | Signe Tillisch | |
| 6,5 | Großherzog Friedrich von Baden | |
| 6 - 7 | Alkmene | |
| 5 - 7 | Gloster | |
| Gehalt an Vitamin C gering 0,1 – 6,0 mg je 100 g - gering | | |
| 6,0 | Schöner aus Nordhausen | |
| 5,8 | Grüner Stettiner | |
| 5,4 | Grahams Jubiläumsapfel | |
| 5,1 | Laxtons Superb | |
| 5,1 | Minister von Hammerstein | |
| 4 - 6 | Ingrid Marie | |
| 4,8 | Früher Viktoria | |
| 4,6 | Rheinischer Krummstiel | |
| 4,5 | Prinzenapfel | |
| 4,3 | Kalterer Böhmer | |
| 3,7 | Abbondanza | |
| 3,6 | Morgenduft – Rome Beauty | |
| 3,1 | Geheimrat Dr. Oldenburg | |
| 0,1 – 4,0 | Granny Smith | |
| keine Angabe | Damasonrenette | |
| keine Angabe | Doodapfel | |
| keine Angabe | Edelborsdorfer | |
| keine Angabe | Große Kasseler Renette | |
| keine Angabe | Hildesheimer Goldrenette | |
| keine Angabe | Neuhäuser Boikenapfel | |
| keine Angabe | Notarisapfel | |
| keine Angabe | Rheinische Schafsnase | |
| keine Angabe | Roter Eiserapfel | |

Weitere Quellen:

Institut für Chemie und Biologie (ICB) – Bundesforschungsanstalt für Ernährung, Karlsruhe, Ökotest

rot = Apfelsorten der Streuobstwiese des BUND Lemgo am Lindenhaus und Kirchheide (Ki)